

Die optimale Luftfeuchtigkeit in unterschiedlichen Wohnräumen

Allgemein wird eine relative **Luftfeuchtigkeit von 50%** und eine **Raumtemperatur von 20 Grad Celsius** als das **optimale Raumklima** betrachtet. Jedoch gestaltet sich dieses von Raum zu Raum unterschiedlich, da das Raumklima von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Zum einen ist es ausschlaggebend, wie viele Personen sich wie lange und häufig im Raum aufhalten. Zum anderen spielen die Tätigkeiten, welche in den Räumen verrichtet werden, eine große Rolle. In Räumen wie Bad und Küche ist eine höhere Luftfeuchtigkeit auf Grund der darin verübten Tätigkeiten üblich. Im Vergleich liegt die richtige Temperatur im Keller bei nur 10-15 °C, was sich ebenso in einer geringen Luftfeuchtigkeit widerspiegelt. Eine zu hohe Luftfeuchtigkeit ist allerdings auch hier nicht ratsam.

Folgende Angaben gelten als ideale Raumbedingungen für die einzelnen Wohnräume:

| Raum | Optimale Luftfeuchtigkeit | Optimale Temperatur |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Wohn- und Arbeitszimmer (Büro) | 40-60 % | 20 °C |
| Schlafzimmer | 40-60 % | 16-18 °C |
| Kinderzimmer | 40-60 % | 20-22 °C |
| Küche | 50-60 % | 18 °C |
| Badezimmer | 50-70 % | 23 °C |
| Keller | 50-65 % | 10-15 °C |